

Multicultural
Gambling Harm Prevention



Struggling with the effects of gambling?

کیا آپ جوئے بازی کے اثرات کی
وجہ سے مشکل کا شکار ہیں؟

جوئے بازی کے نقصان کی روک تھام کی کثیرالثقافتی خدمات

کیا آپ اپنی یا کسی اور کی جوئے بازی کی وجہ سے منفی طور پر
متاثر ہوئے ہیں؟

کیا:

- آپ کو اپنے مالی معاملات سنبھالنے میں مشکل ہوتی ہے
- آپ جو کھیلنے پر بہت زیادہ وقت یا پیسہ خرچ کر رہے ہیں
- آپ کو اپنے پیسے خرچنے کی وجہ سے رشتے نبھانے میں مشکل ہو رہی ہے
- آپ جو کھیلنے کے لیے رقم ادھار لیتے ہیں
- آپ کو جو کھیلنے کی وجہ سے احساس جرم یا ذہنی دباؤ ہے؟

ہم جو کھیلنے والوں، ان کے گھرانوں اور دوستوں کو ان کی زبان میں
مفت مدد پیش کرتے ہیں۔

ہماری خدمات میں انفرادی سطح پر کاؤنسلنگ (ماہرانہ مشورہ)، ریفرل
(دوسرے امدادی اداروں سے رابطہ) کی صورت میں مدد، آن لائن، موبائل
اور ذاتی موجودگی میں گروپ تھراپی کے ساتھ ساتھ اور بھی بہت کچھ
شامل ہے۔

مدد کے بارے میں جاننے کے لیے

1800 329 192 پر ہماری ہاٹ لائن کو فون کریں

یا ہمیں یہاں ای میل کریں: gamblingharmprevention@ssi.org.au



**Gambler's
Help**

SSI
settlementservices
international