

Multicultural
Gambling Harm Prevention



**Struggling with the
effects of gambling?**

လောင်းကစားခြင်း၏ ဆိုးကျိုးများနှင့်
ရုန်းကန်နေရပါသလား။

ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံ လူမှုအဖွဲ့အစည်းကို လောင်းကစားမှု၏ ဘေးဒုက္ခမှ ကာကွယ်တားဆီးပေးခြင်း

သင်ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် အခြားသူတစ်ဦး၏ လောင်းကစားနေမှုက သင့်အား
ထိခိုက်နစ်နာနေစေပါသလား။

သင် အောက်ပါတို့ကို ရင်ဆိုင်နေရပါသလား။

- သင့် ငွေရေးကြေးရေးကိစ္စကို စီမံခန့်ခွဲရန် ခက်ခဲနေခြင်း
- လောင်းကစားရာတွင် အချိန် သို့မဟုတ် ငွေကြေး ကုန်လွန်းနေခြင်း
- သင့်အသုံးစရိတ်ကြောင့် အခြားသူများနှင့် ဆက်ဆံရေးများကို ထိန်းသိမ်းထားရန် ခက်ခဲနေခြင်း
- လောင်းကစားရန် ငွေချေးရခြင်း
- လောင်းကစားမှုကြောင့် အပြစ်ရှိသည်ဟု ခံစားနေရခြင်း သို့မဟုတ် စိတ်ဖိစီးမှု ဖြစ်နေရခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် လောင်းကစားသူများ၊ ၎င်းတို့၏ မိသားစုများနှင့် မိတ်ဆွေများအား သက်ဆိုင်ရာ
ဘာသာစကားများနှင့် အခမဲ့ ကူညီပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများတွင် လူတစ်ဦးချင်းလိုက် ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်း၊ အခြားသူများထံ
ညွှန်ပေးခြင်းအရ ကူညီပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ လူအုပ်စုကြီးအတွက် ကုသထုံးကို အဝေးမှ အွန်လိုင်းအရ
လည်းကောင်း၊ မိုဘိုင်းဖုန်းအရလည်းကောင်း၊ သို့မဟုတ် လူလူချင်း မျက်နှာချင်းဆိုင် တွေ့ဆုံ၍
လည်းကောင်း လုပ်ဆောင်ပေးသည့်အပြင် တို့ထက်ပိုသော ဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်ကြပါသည်။

ကူညီပံ့ပိုးပေးမှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပိုမိုလေ့လာသိရှိရန်၊

ကျွန်ုပ်တို့၏ အရေးပေါ်ဖုန်း **1800 329 192** ကို ဆက်ပါ

သို့မဟုတ် gamblingharmprevention@ssi.org.au သို့ အီးမေးလ် ပို့ပါ။

