



نگه داری از اطفال

راهنمایی در باره
بزرگ کردن اطفال
در آسترالیا



موضوع **نگه داری اطفال** برای کمک به والدینی است که در استرالیا اقامت گرفته و باید خانواده خود را قوی، خوش و صحتمند داشته باشند، نوشته شده است.

پدر و مادر بودن میتواند برای والدینیکه از خارج به استرالیا آمده اند به دلیل تحمل مشکلات بیشتر برای بزرگ کردن اطفال در یک کشور جدید و در محیط دارای فرهنگ متفاوت دشوار باشد.

اطفال از طریق مکتب و سایر فعالیت ها، اکثراً زودتر از محیط می آموزند و شاید عادات ولسان فرهنگ استرالیائی را زود تر از والدین کسب کنند.

این رساله به والدین کمک خواهد کرد تا متوجه خانواده هائی خود در استرالیا باشند و در صورت ضرورت کمک دریافت کرده بتوانند.

در بحث سرپرستی از اطفال مطالب آتی دراین رساله مورد بحث است:

- **نموی اطفال چگونه است**
- **مکالمه با اطفال**
- **بزرگ کردن اطفال زیر ده سال در یک محیط فرهنگی جدید**
- **اطفال را بصورت محفوظ در منزل به تنهائی خودشان بدون سرپرست نگه داشتن**
- **تطبیق انضباط بر اطفال**
- **اطفال را محفوظ داشتن**
- **از کجا راهنمایی، توصیه، کمک و معاونت دریافت کرده میتوانید**

این رساله برای والدین تهیه گردیده است و هم به برای کارمندان به عنوان منبعی محسوب میگردد تا این موضوعات را با والدین بحیث قسمتی ازمسایل بصورت فردی و یا دسته جمعی مورد بحث قرار بگیرد.

این رساله به لسانهائی انگلیسی، عربی، فارسی، دری، تاملیل، سواهیلی و دینکا تهیه شده ویا مراجعه باین لینک نیز دریافت شده میتواند: ssi.org.au/resources/publications

از Elizabeth Schaffer و Victoria Smith به خاطر سهم گیری در تهیه این رساله متشکریم.

نگه داری از اطفال توسط اداره خانواده و خدمات اجتماعی (FACS) تحت اقدام ابتکاری که توصیه میکند اطفال را محفوظ داشته باشید پرداخته شده.

Funded by the



چگونه اطفال ما نمو میکنند

اطفال ما از لحظهء تولد در حال نمو و تغیر خوردن اند. هر طفل در نموی خود با دیگری تفاوت دارد، بعضی زودتر نمو میکنند، و بعضی نمو آهسته دارند. والدین آرزو دارند که اطفال بصورت سالم و شادان نمو کنند و هم زمان نمو خود هم بیاموزند. این لست یک راهنما برای نشان دادن طرق عمومی است که نشان میدهد اطفال چگونه نمو میکنند و تغیر مینمایند.

از سن 6 تا 12 ماهگی

از 6 ماه تا 12 ماه میخوانند تا والدین و اعضاء خانواده با آنها حرف بزنند، آواز بخوانند، چیزی بخوانند و با آنها بازی کنند. آنها بسیار غالمغال میکنند و زمانیکه توجه شما را جلب کردند، به شما در عوض توجه تان لبخند میزنند و خنده میکنند و با طرز خاص طفلانه با شما حرف میزنند. آنها صداهائی اعضاء خانواده را میشناسند و لی از آواز ها و چهره هائی جدید میترسند. اطفال خودرا به چیزها میرسانند، مینشینند، دور میزنند و بعضی از آنها در این سن به چارغوک رفتن آغاز میکنند و میکوشند تا ایستاده شوند.

از سن 0 تا 6 ماهگی

در مدت 6 ماه اول کودکان دوست دارند تا آنها را نزدیک خود داشته باشیم و در آغوش بگیریم. کودکان با گریه کردن با والدین ارتباط میگیرند. در طی رشد خود به اشکال مختلف گریه میکنند تا به والدین بگویند به چه چیز ضرورت دارند. من گرسنه ام، من خسته ام، من میترسم. ویا لباس من تر شده است. اطفال با دیدن، شنیدن، و تماس با اشیاء میآموزند. خوب است چیز هائی نوی را برای دیدن و تماس کردن به او بدهیم. با اطفال حرف زدن، به آنها آواز خواندن و کتاب خواندن آنها را خوش میسازد و در یاد گرفتن حرف زدن به او کمک میکند. شنیدن آواز والدین آنها را آرامش مبخشد و خاموش میسازد.

از سن 12 ماهگی تا 2 سالگی

در سن 12 ماهگی اکثر اطفال بعضی کلمات را گفته میتوانند و در سن دو سالگی جملات ساده و کوتاه را بزبان می آورند. اطفال در این سن بازی میکنند، چیزهائی نو را کشف میکنند و می آموزند چگونه راه بروند. آنها باید با اعضاء خانواده نزدیک باشند آنها میخواهند دیگران را بغل بگیرند و خود بغل گرفته شوند. آنها شروع میکنند تا بیاموزند تا کارهائی را انجام دهند که والدین آنها به آنها رجوع میکنند.



سالهائی 2 تا 3 سالگی

اطفال بین سنین 2 و 3 سالگی اکثر چیزها را می آموزند. آنها میخوانند به والدین نزدیک باشند ولی آنها جهان اطراف خود را نیز کشف میکنند. می خواهند کار هائی را بدون معاونت دیگران انجام دهند کلمه نه را بسیار استعما ل میکنند. اگر چیزی را که میخواهند بدست نیاورند آنها میتوانند چیچ بزنند و داد بزنند و پاها را به زمین بکوبند. این حالت برای والدین بسیار خسته کننده است ولی این حالت طبیعی است و اطفال از والدین انتظار دارند تا به آنها محبت نشان دهند و آنها را محفوظ نگه دارند.

سالهائی 3 تا 5 سالگی

اطفال بین سنین 3 تا 5 سال خوش دارند حرف بزنند و موضوعات زیادی را پرسان کنند و کلمه چرا را چندین بار تکرار کنند. آنها با هریک حرف میزنند - خانواده، دوستان - با بازیچه هائی خود و با خود شان دارند. آنها بسیار دوست داشتنی اند آنها به دانستن و سهم گیری و بوجود آوردن دوستان آغاز میکنند. آنها در این مرحله میتوانند به شناخت خوب وید آغاز نمایند.

سالهائی 5 تا 7 سالگی

اطفال در سنین 5 تا 7 سالگی دارائی فکر و انرژی زیاد اند، آنها از بازی لذت میبرند، میخوانند داستان ها را بگویند و چیزهائی را درست کنند. آغاز مکتب یک تغیر مهم است که برای آنها خوش آور ولی خسته کن و ترسناک است لهذا آنها به توجه بیشتر فامیل نیاز دارند. آنها از سایرین انتظار دارند تا آنها را دوست بدارند و با آنها مانند بزرگ سالان رفتار کنند. اطفال اگر فکر کنند که دیگر اطفال نسبت به آنها مهربان نمیشوند به آسانی عصبی میشوند. اگر فکر کنند اطفال دیگر آنها را دوست ندارند اگر از آنها کاری خواسته شود آنها به آهسته گی انجام میدهند، برای والدین لازم است تا بسیار صبور باشند.



هر طفل در نموی خود با دیگری تفاوت دارد، بعضی زودتر نمو میکنند، و بعضی نمو آهسته دارند.

سالهائی 10 تا 12 سالگی

تغییرات جسمی که در اطفال آغاز میگردد سبب میشود که اطفال نا راحت و خجالتی باشند. اکثر اطفال به سؤال کردن و مشاجره در بارهء تصمیم و عقاید والدین شروع میکنند. احساسات آنها بزودی تغیر میخورد و میتوانند علاقه مندی کمتری به خانواده نشان دهند. احساس اینکه به اطفال احترام شود اهمیت زیاد دارد. لهذا والدین باید وقت کافی داشته باشند تا به آنها گوش فرا دهند. اکثر اطفال از اینکه دیگران در بارهء آنها چه فکر میکنند تشویش دارند لهذا مهم است که تا به آنها کمک کنیم تا احساس خوبی کنند و اعتماد به نفس داشته باشند.

سالهائی 7 تا 10 سالگی

اطفال بین سنین 7 تا 10 سال بسیار زود نمو میکنند، چیزهائی تازه می آموزند و دوستان جدیدی پیدا میکنند. آنها از دیگران توقع دارند آنها را دوست داشته باشند و میخواهند در بارهء دیگر چیزها خوب جلوه کنند. حمایت و راهنمائی اطفال در این زمان به آنها کمک میکند تا با اعتماد و کامیاب در مکتب بار آیند.



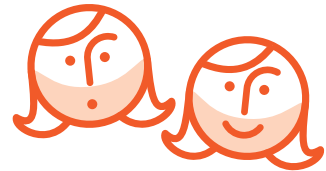
سالهائی 13 تا 19 سالگی

این سالهارا سالهائی ده سالگی مینامند و این مدت زمانی است که یک جوان از مرحلهء طفلی به یک شخص کلان سال تبدیل میگردد. این سالها میتواند سالهائی خوب و هیجان آورو همین طور با مشکلات باشد. در این سن وسال آرزوئی شخص جوان که بیشتر با دوستان باشد و کمتر با فامیل یک موضوع طبیعی میباشد. اینها در حال آموزش اند که کی اند و خوش دارند تا طرز لباس، ارایش موی، موسیقی و دوستان خود را داشته باشند. برای زیر بیست ساله ها داشتن احساسات قوی - خوشی و قهر، و بی علاقه گی به حرف زدن همچنان يك امر طبیعی است. والدین میتوانند فرزندان زیر بیست سال را راهنمائی کنند. و بگویند کدام روش آنها قابل قبول است و کدام نمیباشد. ولی این عمل زمانی برای او فائده دارد که بتواند برای شخص زیر بیست سال بعضی آزادی ها داده شود.

مکالمه با اطفال

وظیفه والدین و جامعه در هر جا این است که از اطفال مواظبت کنند تا از خطر مصئون بوده خوش و صحتمند و قوی باشند. والدین در جوامع و کشور هائی مختلف با اطفال بصورت هائی متفاوت در تماس اند. ارتباط خوب زمانی تامین میگردد که والدین و اطفال بر هم دیگر اعتماد و احترام داشته باشند.

چطور طرز رابطه والدین همچنان با نمو اطفال فرق میکند همیشه موقع مشکلی خواهد بود وقتی اطفال نخواهند کاری را که والدین میخواهند انجام دهند و یا طوری رفتار کنند که والدین نخواستند باشند هرگاه که والدین و اطفال رابطه خوب بر قرار کنند از اکثر این مشکلات جلو گیری خواهد شد.



ارتباط عملی دو طرفه است

رابطه ع خوب عبارت از حرف زدن و شنیدن است. وقتی والدین به حرفهائی فرزندان گوش میدهند آنها راجع به اطفال خود چیزهائی زیادی می آموزند و این برای اطفال حس اعتماد به نفس و مورد احترام بودن و دور از خطر بودن را میدهد. اطفال در سنین مختلف به طرق مختلف حرف میزنند ولی همهء آنها توجه کافی شم را به گفتار خود میخواهند - بگذارید هرچه را شروع میکنند تا آخر بگویند و بکوشید حرف آنها را اخلال نکنید و انتقاد ننمائید.



تفاهم

هرچه برای یک شخص کلان دانستن آن آسان باشد همیشه دانستن آن برای طفل ساده نیست. بعضی اوقات که اطفال بی اطاعتی از خود نشان میدهند، به این علت است که آنها همیشه نمیدانند. از اطفال سئوالاتی را پرسیدن و از آنها خواستن تا به کلمات خود توضیح بدهند می تواند هر چیز را واضح تر سازد. بعضی وقتها بد رفتاری علامت خراب بودن کدام چیز دیگر است و اینکه باید طفل به توجه و رسیدگی بیشتر نیاز دارد، باشد.



از صرف وقت با اطفال لذت ببرید

صرف وقت با فرزندان و با آنها شریک شدن در کارهایی که بدان علاقه دارند سبب بمیان آوردن اعتماد و رابطه خوب می‌باشد. با اطفال در باره چیزهایی که دوست دارند مانند موسیقی مورد علاقه آنها و یا سپورت‌ها حرف بزنید و از آنها هر چه باید بگویند بشنوید. با اطفال خود به بازیها بپردازید. وقت زیاد را با آنها صرف کنید و خوش بگذرانید.

هر وقت که با اطفال بخوشی میگذرانید به آنها بگوئید

اطفال علاقمند دانستن از خوشی والدین نسبت به خود و اینکه نسبت به آنها احساس غرور میکنند خورسندند لهذا هر زمان که کار خوبی انجام میدهند به آنها بگوئید. این کار اطفال را تشویق میکند که خوشی والدین را خواسته باشند و سبب ازدیاد حس اعتماد اطفال میگردد. احساس خوشی و اعتماد به اطفال در آموختن، دوستی داشتن و رفتار نیکو داشتن کمک میکند.

قواعد را واضح، سازگار و قابل اطمینان بسازید

برای اطفال مهم است که قواعد روش‌های زندگی را بدانند و آنها تعقیب کنند. باید روشها عادلانه، عقلانه و با سن طفل مناسب باشد. عدم تغیر رولها بصورت مداوم خوب است ولی برای والدین نیز خوب است که قابلیت نرمش داشته باشد. بطور مثال روش رفتن به بستر خواب ممکن در اوقات رخصتی مکاتب تغیر میخورد.

به اطفال کمک کنید حرف خود را بگویند

برای یک طفل که بترسد دشوار است که حرف بزند و محل اعتماد و راست کار باشد. اطفال را تمسخر کردن، بر آنها فریاد زدن و تهدید به آزار جسمی کردن داشتن رابطه را مشکل تر میسازد. حتی اگر فکر میکنید آنها شوخ باشند، این کار خوبی است که آنها را وادار کنیم تا اعمال خود را توضیح دهند. به حرف اطفال گوش دادن به شما کمک میکند تا بدانید که آنها چه کرده اند و چرا.



عصبانی نشوید

بکوشید انتقاد نکنید، نباید عصبی و خشمگین در باره آنچه اطفال تان به شما میگویند باشید. جواب خشم آلود شما اطفال را از سخن زدن آزاد باز میدارد. اگر احساس قهر و خشم مینمائید با اطفال حرف نزنید. از عصبیت خود بکاهید و بعد با آنها حرف بزنید.



بزرگ کردن زیر بیست ساله ها در محیط جدید فرهنگی

ده ساله هائی بین سنین 13 تا 19 را به همین نام ده ساله ها یاد میکنند. این سن زمان آمدن تغییر برای جوانان و خانواده آنان است.

آمدن تغییر کاری عا دی و ضروری میباشد

زیر بیست ساله ها در حال تغییر از طفل بودن به کلان سالی میباشند و آنها در حال آموختن چیزهائی جدید و زیاد هستند. آنها تغییرات را در وضع جسمی و احساس و زندگی اجتماعی و رفتار خود تجربه میکنند.

والدین باید بعضی از این تغییرات نمایان را در فرزندان زیر بیست ساله متوجه باشند. آنها:

- به مشاهده خود به حیث شخص جدا از خانواده آغاز میکنند و آرزوی حریمیت بیشتر در زندگی را دارند.
- میخواهند برای خود بیشتر تصمیم بگیرند
- شکل گرفتن تفاوت بین نظریات و نقطه نگاه آنها و والدین
- میخواهند وقت زیاد تر را با دوستان باشند و توجه بیشتر به اشخاص هم سن خود مینمایند.

والدین گاهی از رفتار نا پسند فرزندان زیر بیست سال تشویش میکنند. این وضع میتواند سبب مخالفت گردد ولی اگر والدین صبور باشند میتوانند طرق دیگری برای نگه داری از اطفال خود در ضمن نمو شان به بزرگی بیابند.

فرزند ان زیر بیست سال خود را بشناسید

پدران و مادران باید در باره فرزندان زیر بیست سال خود معلومات داشته باشند که فرزندان آنها چه میکنند و چگونه فکر میکنند تا از محفوظ بودن و رفتار خوب آنها مطمئن شوند. صرف وقت با زیر بیست ساله ها، انجام کارهائی که آنها میپسندند و وقت خود را صرف دانستن اینکه آنها به چی چیز علاقه دارند در ایجاد اعتماد کمک میکند.

حرف زدن با فرزندان زیر بیست سال

داشتن رابطه خوب والدین با اطفال زیر بیست سال مهم است طرز تکلم با زیر بیست ساله ها مانند حرف زدن با اطفال خورد سن نمیباشد. زیر بیست ساله ها حس میکنند که مانند کلان سالها اند و ضرورت دارند تا با آنها رفتار احترامانه شود، لهذا از آنها شنیدن و بحث باز با آنها مهم است.

تشویق و احترام

زیر بیست ساله ها دوست دارند برای انجام کارها تشویق گردند و زمانیکه کاری را خوب انجام میدهند از آنها قدردانی شود. والدین باید کارهایی خوبی که زیر بیست ساله ها انجام میدهند باید در نظر داشته باشند. محرمیت آنها را محترم شمردن همچنین اعتماد و اطمینان را بوجود می آورد.

انصاف و قابلیت تغییر

مجبور کردن زیر بیست ساله ها را به انجام کاری که نمیخواهند انجام دهند مشکل است. به آنها نه گفتن و گفتن اینکه "شما این کار را خواهید کرد" بدون اینکه زیر بیست ساله ها اجازه داشته باشند راه دیگری سراغ کنند و یا نظر خود را ارائه دارند میتواند سبب ایجاد نزاع گردد.

بطور مثال اگر والدین در باره فرزند زیر بیست ساله که میخواهد با جوانان دیگر به جایی برای اولین دفعه برود تشویش داشته باشند، میتوانند به فرزند خود اجازه اشتراک را در محفل بدهند مگر به شرطی که به بعضی شرایط قانع باشند مانند اینکه رسانیدن فرزند شان به محل و پس گرفتن او به زمان توافق شده توسط یکی از والدین صورت گیرد.

نه گفتن و با تاسف رد کردن

هرزمان که ضرورت افتد والدین در مقابل تقاضای فرزندان نه بگویند، باید بصورت آرام و محترمانه باشد. اگر والدین دلیل نه گفتن در این تقاضا را توضیح دهند کمک خواهد کرد. اگر والدین سهو کنند، بگویند متاسفم برای ایجاد یک رابطه خوب با فرزند زیر بیست ساله کمک میکند.

با ارائه مثال به آنها بیاموزید

اگر به اطفال زیر بیست ساله ها نشان بدهیم چطور رفتار کنند بهتر است نسبت به اینکه تنها بگوئیم این طور عمل کنند. اینها ممکن است طوری عمل کنند که به فکر والدین نباشند ولی آنها در این صورت اجرائی عمل را مورد توجه قرار میدهند. بطور مثال، اگر از آنها می خواهید مهربان و ملاحظه کار باشند، با آنها مهربان و ملاحظه کار باشید.

والدین نیز ضرورت به کمک دارند

میتواند برای والدین فرزندان زیر بیست سال مشکل و خسته کن باشد. حرف زدن با دیگران و یا رهبران مذهبی و یا سایر والدین که عین تجربه را داشته اند میتواند کمک کند. همچنین دسترسی پیدا کردن به اعضاء دورتر خانواده مفید است. و یا به تلفون کمک به والدین برای کسب راهنمایی و کمک به شماره 1300 1300 52 تماس بگیرید.





گذاشتن اطفال در منزل بدون سرپرست

هیچگاه کودکان و اطفال جوان را در منزل تنها نگذارید

کودکان و اطفال جوان نباید در هیچ جای به شمول خانه، در یک موتر و یا تنها گذاشته نشوند. تنها گذاشتن اطفال خورد و کودکان خطر ناک است و لو برای مدت کوتاه باشد زیرا آنها از خود نگه داری کرده نمیتوانند و یا خود را محفوظ داشته نمیتوانند. مطمئن باشید خود شما و یا شخص دیگری که شما به او اعتماد دارید با آنها باشد و آنها را محافظت کند.

اکثر والدینیکه به استرالیا مهاجرت کرده اند میخواهند بدانند در کدام سن میتوانند اطفال را بصورت محفوظ قانوناً در منزل بدون سرپرست بگذارند.

قانون در ایالت نیو سوت ویلز

قانون در ایالت نیو سوت ویلزسن معینی را برای تنها گذاشتن اطفال در منزل تعیین نکرده است. قانون میگوید که اطفال باید بصورت مناسبی نگه داری شوند و همیشه از خطر محافظت گردند. اگر پولیس معتقد گردد که اطفال بخوبی نگه داشته نمیشوند و در معرض خطر قرار دارند، آنها میتوانند اطفال را از والدین بگیرند و آنها ویا محافظین اولادها را به خاطر شکستاندن قانون مسئول معرفی کنند.

در چه زمانی گذاشتن اطفال در خانه بصورت تنها درست است؟

این موضوع مربوط به سن و سال و دانائی ایشان، و توانائی محافظت از خودشان واهلیت اینکه خود را در غیاب شما محفوظ نگه بدارند، میباشد. اطفالی تنها گذاشته میشوند که سن آنها به اندازه بزرگ باشد که در حالت عاجل وارد عمل شده و بداند اگر به کمک ضرورت داشته باشند چه باید بکنند.

تا چه مدتی شما از اطفال دور بوده میتوانید؟

اگر پلان شما طوری است که اطفال را تنها بگذارید، شما باید در باره سن و توانائی آنها فکر کنید، اندازه وقت در روز، تا چه مدتی آنها تنها خواهند بود و اگر آنها بتوانند در این مدت با خودشان بدون کمک کسی باشند. همیشه به اطفال بفهمانید تا چه زمانی شما بیرون خواهید بود.

تأكد من أن الأطفال
يعرفون ماذا يفعلون
في حال وقوع طارئ

گذاشتن اطفال خورد نزد اطفال کلان تر

اطفال با بزرگ شدن می آموزند چگونه از خود و دیگران مواظبت کنند. در فرهنگ اکثر جوامع بصورت عموم اطفال بزرگتر از برادران و خواهران کوچکتر مواظبت میکنند. اگر شما طفل کلان تر را میگذارید تا از اطفال خورد تر مواظبت کند باید مطمئن باشید که طفل بزرگتر به حد کافی بزرگ باشد که بتواند از کوچکیها مواظبت کند و آنها را محفوظ نگه دارد.

خطراتی در منزل که میتواند به اطفال بدون سرپرست ضرر برساند

خطرات عمومی در منازل عبارت از اجاقهای غذا پزی، مایکرو ویوها، حمام ها، مواد کیمیایی، حوضهای آب بازی، کلکین هائی باز و دروازهائی بالکونی ها میباشد. وب سایت حفاظت اطفال Kidsafe معلوماتی را ارائه میکند که میتواند در کم کردن خطرات در منزل به شما کمک کند: www.kidsafensw.org

طرز تماس با خود را به اطفال بفهمانید

مطمئن شوید که اطفال میتوانند با شما در تماس شوند و بدانند چگونه از تلفون استفاده کنند. با اطفال تماس تلفونی داشته باشید تا بدانید که همه چیز درست است. شما میتوانید ترتیبی دهید که یکی از اعضاء فامیل و یا دوستان برای خبر گیری از اطفال موجود باشد.

مطمئن شوید که اطفال بدانند در حالات عاجل چه باید بکنند

با اطفال از اینکه در حالت عاجل چه باید بکنند حرف بزنید مانند حریق، داخل شدن کسی به منزل، تصادم و برداشتن جراحات. به آنها نشان دهید چگونه 000 را در حالت عاجل زنگ بزنند. مطمئن باشید که اطفال شما باز کردن قفل را بدانند و اینکه چگونه در حالت عاجل از خانه بیرون شوند. هیچگاه اطفال را در خانه گذاشته دروازه را از بیرون قفل نکنید.



تأديب بر اطفال در آستراليا

والدين در همه جا براي كمك به اطفال براي آموختن طرق معقول زندگي تاديب طفل را بكار ميبرند تا به اين وسيله روش هائي از قبيل حفاظت خود از خطر، چگونگي اختيار كردن كنترول خود و مسئل بودن در زندگي را به آنها بيآموزند. طرز تاديب اطفال توسط والدين و قوانيني كه در باره تاديب اطفال موجود است از يك كشور به كشور ديگر فرق ميكند. در آستراليا در قسمت حفاظت اطفال قوانيني وجود دارد كه بايد همه والدين از آن پيروي كنند.

والديني كه در آستراليا تازه وارد شده اند بعضي اوقات در باره قانون حفاظت اطفال تعجب ميكنند و تشويش دارند كه اين قوانين آنها را از ايفائي وظيفه شان به حيث والدين باز ميدارد. اگر والدين در باره قانون حفاظت اطفال بدانند، آنها در باره تاديب اطفال شان بدون قانون شكني مطمئن ميشوند.

اذيت رساندن به اطفال مخالف قانون است

قانون در ايالت نيو سوت ويلز ميگويد:

- والدين نبايد به هيچ قسمت از سر و گردن طفل نزنند
- والدين نبايد به هيچ جاي بدن نزنند اگر درد آن بيش از مدت کوتاه دوام كند، بطور مثال اگر زدن سبب كبودي و يا پنديدگي گردد
- والدين ميتوانند اطفال را با زدن توسط دست باز تاديب كنند. آنها نبايد طفل را با مشت بسته بزنند. نبايد توسط هيچ شئي طفل را بزنند، مانند يك كمربند و يا چوب.

قانون حفاظت اطفال را حمايت ميكند

جسم اطفال به آساني آزرده ميشود. يك ضربه كه براي كلان سال كوچك معلوم ميشود در وجود يك طفل ميتواند سبب نقصان دائمي گردد. سر و گردن از نقاط بسيار حساس وجود است و ممكن است يك ضربه كوچك سبب معلوليت و يا تحديد حياتي گردد. تكان شديد اطفال بسيار خطرناك است و ميتواند سبب نقصان مغزي و يامعلوليت دائمي گردد.



والدين در همه جا براي كمك به اطفال براي آموختن طرق معقول زندگي تاديب طفل را بكار ميبرند تا به اين وسيله روش هائي از قبيل حفاظت خود از خطر، چگونگي اختيار كردن كنترول خود و مسئل بودن در زندگي را به آنها بيآموزند.

والدین چی کرده میتوانند

مجازات بدنی (بطور مثال ضربهء کوچک) به شکل مجازات میتواند سبب اذیت طفل از نگاه بدنی و احساسی گردد. در استرالیا والدین تشویق میشوند که انضباط را طوری عملی کنند که مجازات جسمی در آن نباشد. بعضی راه هائی بصورت عموم برای تادیب اطفال بدون استفاده از مجازات جسمی بر آنها وجود دارد.

رولها ومکافاتها

- روشهائی را تطبیق کنید که عادلانه باشد و فهمیدن آنها برای اطفال آسان باشد.
- از دانستن رولها توسط اطفال مطمئن باشید ، باید واضح باشد که چرا این رول را تطبیق میکنید و آنها بطور از آن اطاعت میکنند.
- برای روش هائی خوب پاداش دهید تا اطفال برای کارهائی خوب تشویق گردند.

انضباط را مطابق سن طفل تطبیق کنید

- اطفال زیر 2 سال از رول و مجازات چیزی نمیدانند لهذا برای اینکه رویهء آنها را تغیر دهیم ، حواس آنها را تغیر دهیم و توجه آنها را به کدام چیز دیگر معطوف بداریم .
- تقریباً از 3 سال عمر اطفال می آموزند که رفتار غیر قابل قبول آنها میتواند عواقب بدی داشته باشد: "وقتی چنین کاری بکنی.....این طور خواهد شد" لهذا به آنها توضیح دهید اگر کار غلطی میکنند.
- برای اطفال بزرگتر از 2 سال میتوانید از 'توقف در موقعیتی' استفاده کنید، از طفل بخواهید برای مدت کوتاه در یک محل ایستاده شوید و در بارهء روش انها فکر کنید.

اطفال بزرگتر و زیر بیست ساله ها

اگر جوانی با یک رول معقول ویا تقاضا همکاری نکرده اطاعت نمیکند، یک امتیاز، مانند استفاده از بازی هائی کمپیوتر و یا ملاقات یک دوست میتواند برای مدتی از او گرفته شود.



در استرالیا والدین تشویق میشوند
که انضباط را طوری عملی کنند
که مجازات جسمی در آن نباشد.



حرف خوب زدن

- به اطفال نگوئید شما خوب نیستید. این گفته طفل را تشویق میکند تا به کارهائی بد ادامه دهد و یا سبب از دست دادن حس اعتماد آنها شود.
- بعد از اینکه طفل را مجازات کردید با آنها حرف بزنید آنها چه احساسی دارند و از این عمل چی آموخته اند.
- اگر طفلی بسیار هیجانی شود و روش بدی از خود نشان دهد او را به محل آرامی برید تا آرامش خود را باز یابد. از آنها سؤال کنید که چرا روش بدی از آنها سر زده است و برای بهبود روش خود چی کرده میتوانند.
- با آوردن مثالها به آنها بیاموزید. وقتی طفلی کار خرابی میکند. به آنها کمک کنید آنها اصلاح کنند بطور مثال طفل بر روی دیوار چیزی مینویسد، از طفل بخواهید آنها پاک کند و آنها در پاک کاری کمک کنید.
- وقتی طفل را مجازات میکنید آرامش داشته باشید. بکوشید تا 10 حساب کنید و یا به آهستگی نفس بکشید تا آرامش خود را باز یابید.





محفوظ نگه داشتن اطفال

آسترالیا قانون حفاظت اطفال را دارد که بموجب این قانون همه کلان سالان به شمول والدین و سایر کلان سالها همه اشخاصیکه متکفل نگه داری اطفال و یا جوانان اند باید از این قانون پیروی کنند. این قانون چنین معنی میدهد که سوء رفتار جنسی و یا جسمی اطفال و غفلت در باره اطفال (که سن آنها از 18 سال پائین تر باشد) عمل ضد قانون است و قابل مجازات میباشد.

سوی رفتار با اطفال و غفلت در مورد آنها چیست؟

غفلت معنی میدهد که والدین و یا کلان سالیکه تکفل طفل را به عهده دارند ضروریات اساسی طفل را از قبیل محل رهایش مناسب، غذا، تعلیم، لباس و یاتداوی تهیه نمیکند. غفلت هم چنان شامل عدم مراقبت از طفل است که او باید از حادثات محفوظ باشد و یا آنها را برای مدت طولانی تنها گذاشتن نیز غفلت است.

صدمه جانی معنی میدهد که والدین و یا نگه بان طفل طفلی را با زدن، کوبیدن، لرزاندن، سوختاندن و یا کبود کردن صدمه برسانند. صدمه جانی همچنان شامل لرزاندن طفل و یا زدن طفل با چیزی مثلاً چوب و یا کمر بند برای تادیب طفل. قطع فرج زنانه طفل یک عمل جرمی شدید به اساس قانون آسترالیا میباشد.

صدمه روحی جریحه دار کردن احساس طفل معنی میدهد. این عمل میتواند این باشد که به طفل بگوئیم که آنها را کسی دوست ندارد، همیشه بر آنها فریاد زدن، با آنها جنگ کردن و تهدید کردن آنها به رسانیدن صدمه. صدمه روحی میتواند شامل اجازه دادن طفل به اینکه شاهد خشونت نسبت به سایر اعضای خانواده باشد، مانند خشونت نسبت به مادر طفل. صدمه روحی برای اطفال ضرر دارد و میتواند به آنها این فکر را بوجود آورد که آنها بی ارزش اند.

سوء رفتار جنسی زمانیست که کسی طفلی را به یک فعالیت جنسی سهیم میسازد. اکثر اطفال بوسیله تطمیع و یا تهدید فیزیکی و روانی به فعالیت جنسی سهیم میشوند. سوء رفتار جنسی میتواند نقصان جدی را بر طفل در طول حیات او وارد کند.

ازدواج طفل و ازدواج اجباری

ازدواج شخص در سن کمتر از 18 سال در آسترالیا غیر قانونی است. در حالات محدود ازدواج شخص در سنین 16 و 17 ساله امکان پذیر است و آن تنها زمانی است از طرف محکمه اجازه داده شده باشد.

مجبور ساختن کسی در هر سن و سال به عروسی نیز غیر قانونی است. یک عروسی اجباری زمانی است که شخص بدون رضایت آزادانه در اثر گول زدن، تهدید و یا زیر فشار قرار گرفتن به ازدواج تن دهد.

علامات سوء رفتار و غفلت چیست؟

غفلت - طفل نظر به سن خود خیلی کم وزن و لاغر است، غالباً شسته نشده است، غذا را دزدی میکند. مشکلات جسمی دارد که به آن توجه نشده مانند جراحت در وجود، او بسیار به جدیت میکوشد تا توجه کلان سالن را به خود جلب کند.

سوء رفتار بر احساس طفل - طفل کبودی در سر، چهره و یا گردن دارد، علامات گزیدگی، خراشیدگی، بریدگی، شکستگی استخوان، علامت سوختگی و یا علامات قطع فرج دارد. یک طفلیکه با او سوء رفتار شده ممکن است بکوشد آنچه بر وی گذشته پنهان و قصه غیر قابل باوری برای کتمان اظهار کند.

سوء رفتار بر احساس طفل - طفل احساس میکند بی ارزش است، نمیتواند به دیگران اعتماد کند، روشی زشتی را برای جلب توجه کلان سالن اختیار میکند و یا نمیداند چگونه با دیگران روزگار بسر برد.

سوء رفتار جنسی - بعضی وقتها طفل برای کلان سالی در باره سوء رفتار جنسی میگوید و یا چیزهایی میگوید که علامت آنست که کدام کاری درست نیست. گاهی طفل میخواهد به خود آسیب برساند، ممکن از خوردن غذا اجتناب کند و یا بسیار زیاد غذا بخورد، و یا با لباس بخواند به بستر خواب برود. طفل ممکن است کارهایی جنسی را تشریح کند و یا در باره امور جنسی معلومات زیاد تر از آنچه سن او تقاضا میکند داشته باشد.

**آسترالیا قانون حفاظت اطفال را دارد که
بموجب این قانون همه کلان سالن به شمول
والدین و سایر کلان سالها همه اشخاصیکه
متکفل نگه داری اطفال و یا جوانان اند باید
از این قانون پیروی کنند.**

چگونه غفلت یا سوء رفتار در مورد طفل راپور داده شود؟

هر کس که فکر میکند نسبت به طفلی غفلت شده و یا از نگاه جسمی، جنسی و یا احساسی باو سوء رفتار شده و یا موضوع ازدواج صغیر و یا ازدواج اجباری مطرح باشد میتواند با تماس به تلفون 132 111 (TTY 1800 212 936) تلفون کمک به حفاظت اطفال مربوط خدمات اجتماعی (FACS) زنگ زده راپور دهد. خدمات این تلفون 24 ساعته در روز 7 روز هفته باز است. اگر کسی انگلیسی نداند مامورین مربوطه ترجمان فراهم میکنند.

اداره خدمات اجتماعی FACS چه خواهد کرد؟

اگر خدمات اجتماعی معتقد گردد که برای محفوظ بودن طفل خطری موجود است، مامورین موظف دفار خدمات اجتماعی با والدین طفل و اگر طفل به سن معین باشد با خود او حرف میزنند. آنها ممکن است با معلم طفل و اقارب و سایر کسانی که بانی طفل را به عهده دارند حرف بزنند. مامورین موظف ممکن است تصمیم بگیرند که والدین ممکن است برای رسیدگی به طفل به کمک احتیاج دارند و والدین را به خدمات کمکی معرفی کنند. بعضی وقتها موظفین فکر میکنند که طفل در معرض خطر قرار دارد و وقتی چنین واقع شد اداره خدمات اجتماعی طفل را از خانواده او جدا کرده و به جای محفوظ انتقال میدهد.

برای معلومات بیشتر

خدمات اجتماعی FACS رساله دارد بنام *Spot it, Help Stop it* در آن علامات عمومی سوء رفتار و غفلت را تشریح میکند. این رساله به اکثر زبانها موجود است. برای بدست آوردن یک کاپی از این رساله به آدرس ذیل مراجعه کنید: www.community.nsw.gov.au

از کجا میتوان راهنمائی، کمک و حمایت دریافت کرد

مراجع زیادی برای کمک به والدین، اطفال، جوانان و خانواده‌ء آنان به منظور کمک موجود است. اکثر این خدمات مجانی است. کارمندان شاروالیهائی محلی و مراکز خدمات صحتی و یا مامورین کمک به استقرار میتوانند به خانواده ها برای یافتن خدمات محلی کمک کنند. اکثر خدمات در لست ذیل ترجمانی را برای کسانیکه انگلیسی حرف زده نمیتوانند فراهم میکنند.

کارمندان شاروالیهائی محلی و مراکز خدمات صحتی و یا مامورین کمک به استقرار میتوانند به خانواده ها برای یافتن خدمات محلی کمک کنند.



Family Relationship Advice Line •

– در باره موضوعات مربوط به والدین و ترتیبات بعد از جدائی مشوره میدهد.

تلیفون: 1800 050 321

www.familyrelationships.gov.au

Domestic Violence Line – راجع به •

خشونت فامیلی ذریعه تلیفون مشوره و معلومات در باره خشونت فامیلی معلومات میدهد بدست آورید. خانمهای آموزش دیده که مسئول رسیدگی به قضایا میباشند در مورد ضرورت خانمهای که خشونت فامیلی را تجربه کرده اند رهنمائی مینمایند.

تلیفون: 1800 656 463

(TTY 1800 671 442)

Child Protection Helpline – اگر •

اشتباه سوء رفتار و یا غفلت نسبت به طفلی موجود است – ویا میخواهید در مورد طفل و یا جوانی حرف بزنید برای گزارش مشکوک کودک آزاری و یا بی توجهی، و یا به بحث در مورد نگرانی ها در مورد یک کودک یا فرد جوان است.

تلیفون: 132 111

(TTY 1 800 212 936)

Kids Helpline – خدمات مجانی مشورتی •

تلیفونی و از طریق اینترنت برای جوانان بین سن 5 و 25.

تلیفون: 1800 55 1800

Lifeline – اگر مشکل قابل تشویش موجود •

باشد کسی موجود است که با او حرف بزنید. این خدمتی است که توسط داوطلبان آموزش دیده اجرا میشود این داوطلبان توسط مامورین حرفه وی کمک میشوند.

تلیفون: 13 11 14

تققد الموقع: www.lifeline.org.au

مراکز صحتی محلی برای اطفال،

والدین و خانواده ها خدماتی را انجام میدهند. این خدمات شامل ملاقات در منزل برای والدین جدید و طفل آنها، اجرای خدمات برای اطفال تازه تولد، گروههای والدین، حرف زدن با یک مشاور و دقت در صحت اطفال میباشد.

لین تلیفون راهنمائی و مشوره

عبارت از نمبرهائی تلیفون است که اگر کسی فکر کند زنگ زدن به کدام مرجعی مفید است از آنها استفاده کند. بعضی از این تلیفونها 24 ساعته است و بعضی دیگر نمیشد. همه این تلیفونها یا مجانی است ویا به اندازه تلیفون محلی مصرف دارد اگر لین زمینی مورد استفاده قرار گیرد.

Parent Line – مشاورین با تجربه به •

حرفهائی شما گوش میدهند و راجع به بسیار موضوعات به شمول روش اطفال، انضباط طفل، اطفال زیر بیست ساله ها، والدینی که ازدواج نکرده اند پدر و مادر تنها، مشکلات مکتب و نگرانی اطفال کمک کرده و معلومات ارائه میکنند.

تلیفون: 1300 1300 52

www.parentline.org.au

Tresillian Parent's Help Line – •

نرسهای آموزش دیده اطفال و صحت خانواده راجع به والدینی که طفل تا 5 ساله را نگه داری میکنند، معلومات میدهند.

تلیفون: 1800 637 357 و یا

(02) 9787 0855

www.tresillian.net

Karitane Careline – نرسهای صحت •

خانواده راجع به حاملگی و پدر و مادر بودن برای دارندگان طفل تا پنج ساله را راهنمائی میکنند.

تلیفون: 1300 227 464

www.karitane.com.au

Community MRC

4/1 Horwood Place
Parramatta NSW 2150
تلیفون: (02) 9687 9901
ایمیل: cs@cmrc.com.au
www.cmrc.com.au

Fairfield Migrant Resource Centre

Corner Railway Parade
and McBurney Road
Cabramatta NSW 2166
تلیفون: (02) 9727 0477
ایمیل: info@fmrc.net
www.fmrc.net

Illawarra Multicultural Services

17 Auburn Street
Wollongong NSW 2500
تلیفون: (02) 4229 6855
ایمیل: info@ims.org.au
www.ims.org.au

Liverpool MRC

Ground floor, 108 Moore Street
Liverpool NSW 2170
تلیفون: (02) 9601 3788
ایمیل: info@lmrc.org.au
www.lmrc.org.au

Macarthur Diversity Services

Level 3, Suite 2,
Campbelltown City Centre
171-179 Queen Street
Campbelltown NSW 2560
تلیفون: (02) 4627 1188
ایمیل: info@mdsi.org.au
www.mdsi.org.au

معلومات در باره والدین

این وبسایتها درباره پدر و مادر بودن و خدمات برای والدین، اطفال و خانواده ها تهیه گردیده است.

- Resourcing Parents به آدرس:
www.resourcingparents.nsw.gov.au
- NSW Department of Family
Community Services به آدرس:
www.community.nsw.gov.au
- Families NSW به آدرس:
www.families.nsw.gov.au
- Raising Children Network به آدرس:
www.raisingchildren.net.au

مراکز تهیه خدمات برای مهاجرین (MRCs)

MRCs این مراکز برای مهاجرین و پناهنده ها خدمات لازم را فراهم میکند. این خدمات شامل: کمک به استقرار، معلومات و ارجاع به دیگر خدمات، کمک به خانواده، گروهها، پرو گرام پدر و مادر بودن، خدمات برای معلولین، کمک به پرو گرام های خشونت فامیلی، اجتماعات خارج منزل و معلومات چندین زبانی. اگر به این نوع کمکها ضرورت دارید به MRC دفتر کمک به مهاجرین در محل تان مراجعه کنید.

Auburn Diversity Services

17 Macquarie Road
Auburn NSW 2144
تلیفون: (02) 9649 6955
ایمیل: info@auburndiversity.org.au
www.auburndiversity.org.au

خدمات مشورتی برای پناهندگان

NSW Service for the Treatment and Rehabilitation of Torture and Trauma Survivors (STARTTS)

برای اطفال و کلان سالانی کمک مینماید که در اثر تعقیب، جنگ، پایدال کردن حقوق بشر قبل از آمدن به آسترالیا مورد تعرض قرار گرفته اند و برای کسب اعتماد به نفس به کمک ضرورت دارند تا حس اعتماد آنها احیا شده ودوباره احساس راحتی نمایند.

تلیفون: (02) 9794 1900
www.startts.org.au

Transcultural Mental Health Centre

به اشخاصیکه از فرهنگها و لسانها و سوابق متفاوت اند و تکالیف دماغی دارند کمک مینماید. خدمات ایشان شامل مشوره و معلومات در باره تکلیف دماغی میباشد.

تلیفون: 1800 648 911 و یا
(02) 9912 3851
www.dhi.health.nsw.gov.au

Metro Assist

Level 2, 59-63 Evaline Street
Campsie NSW 2194

تلیفون: (02) 9789 3744

ایمیل: metromrc@metromrc.org.au
www.metromrc.org.au

Northern Settlement Services

8 Chaucer Street

Hamilton NSW 2303

تلیفون: (02) 4969 3399

ایمیل: nss@nsservices.com.au
www.nsservices.com.au

St George MRC

552 Princes Highway

Rockdale NSW 2216

تلیفون: (02) 9597 5455

ایمیل: sgmmc@sgmmc.org.au
www.sgmmc.org.au

Sydney Multicultural Community Services

3 General Bridges Crescent

Daceyville NSW 2032

تلیفون: (02) 9663 3922

ایمیل: info@sydneycms.org.au
www.sydneycms.org.au

SydWest Multicultural Services

Level 2/125 Main Street

Blacktown NSW 2148

تلیفون: (02) 9621 6633

ایمیل: info@sydwestmsi.org.au
www.sydwestmsi.org.au

یادداشتها

