

就业

多元文化伙伴网络



即使你的残疾对所做工作的能力并无影响,某些雇主可能仍然会有顾虑。这就需要你向他们证明,尽管身患残疾,但你仍是**这个职位的最佳人选**。

找工作的途径

- > 个人的人脉
- > 分类广告
- > 就业安置服务
- > 残疾人代言就业安置服务或支助团体
- > 职业康复机构
- > 网上搜索

做好准备工作

积极了解有关公司来表明你有动力:

- > 他们是否是残疾自信招聘机构?
- > 他们在残疾代言团体中是否有良好的声誉?
- > 他们有何优势和劣势?
- > 你的背景和经历如何让你成为优秀的候选人?

你的履历应当包括

- > 教育概述
- > 就业概述
- > 资质证明
- > 志愿者工作经验
- > 推荐人

技术之长

不管你患有何种残疾，都可以通过使用**语音识别软件**等**自适应技术**来强化自己的才能和技术。

透露你的残疾情况

- > 你可以决定**何时、何地**以及**如何**透露你的残疾情况。
- > 除非与完成必要的工作职能有关，否则法律上不要要求你透露自己的残疾状况。
- > 如果自愿提供这些信息，可能会给雇主留下一个坚强而自信的形象。

专注于**解决方案**，而不是问题。

面试

- > 提前告知面试官关于你的无障碍要求
- > 与支持人员进行问答练习：
 - 你的技能和优势是什么？
 - 你需要什么工具？
 - 聘用你后，公司能如何获益？

- > 穿着得体——在决定你的穿着之前，先了解一下工作场所
- > 需要携带：
 - 整洁的纸质履历
 - 作品样本
 - 任何相关的资质、表彰等

预想问题并加以解决

有些人对残疾工作者抱有**恐惧和偏见**。

- > 谈谈你的决心和韧性
- > 描述使用支持设备对你完成相关工作的能力有何影响
- > 列举一些情况下你所患的残疾甚至可能帮助你更好地完成工作

不恰当的面试问题

面试时询问他人病史属违法行为。

如果有人询问不恰当的问题，请**冷静**回答。

要坚定。

记住可使用的沟通技巧：

- > 主动倾听并主动回应
- > 使用开放式和封闭式的问题技巧来询问更多信息
- > 举例说明