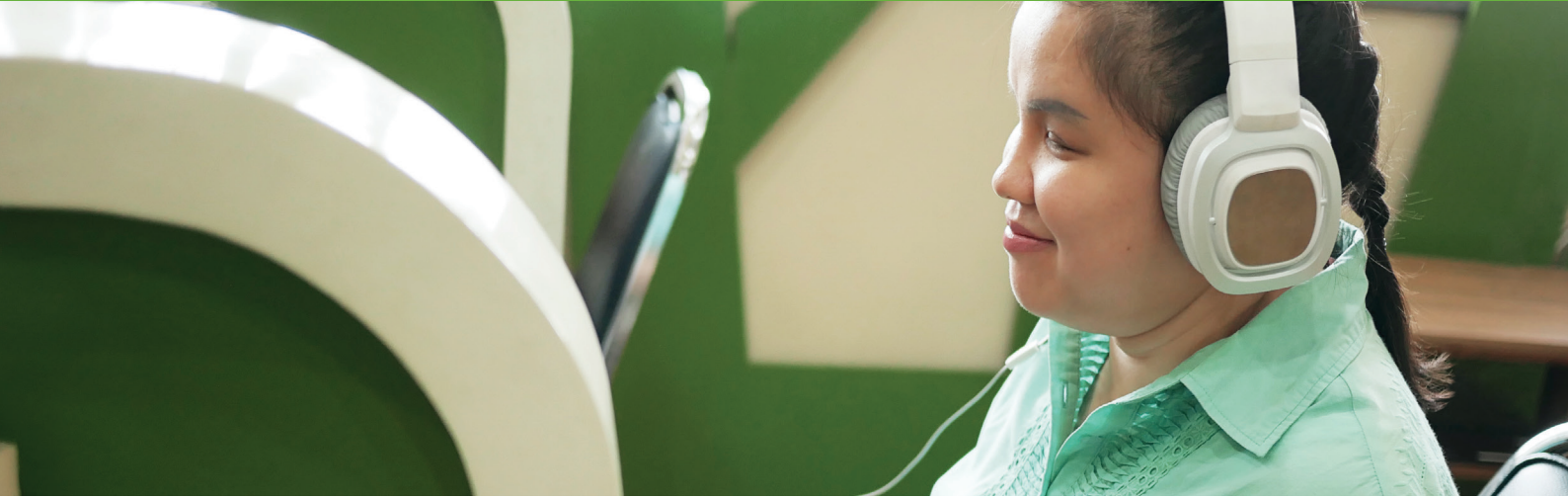


El empleo

Red Multicultural de Apoyo



Aun si tu discapacidad no tiene ningún efecto sobre tu capacidad de hacer el trabajo, algunos empleadores pueden tener dudas. Depende de ti demostrarles que, a pesar de tu discapacidad, eres la **mejor persona para el puesto**.

Dónde buscar empleos

- > contactos personales
- > avisos clasificados
- > servicios de colocación laboral
- > servicios de colocación laboral o Grupos de apoyo organizados por Defensa de la Discapacidad (disability advocacy)
- > agencias de rehabilitación vocacional
- > búsquedas en internet

Haz tu propia investigación

Saber sobre la compañía demuestra tu motivación:

- > ¿Es una empresa reconocida por ser “Disability Confident Recruiter”, es decir una empresa que ha removido barreras para emplear a personas con discapacidad?
- > ¿Tiene buena reputación entre los grupos que abogan por las personas con discapacidad?
- > ¿Cuáles son sus puntos fuertes y débiles?
- > ¿En qué te ayudan tus antecedentes y experiencia a ser un buen candidato?

Qué incluir en tu currículum

- > resumen de tus estudios
- > resumen de tu historia laboral
- > calificaciones
- > experiencia laboral de voluntariado
- > referencias

Tecnología útil

Independientemente de tu discapacidad, puedes resaltar tus talentos y capacidades si usas **tecnología de adaptación**, p.ej. **software de reconocimiento de voz**.

Revelar tu discapacidad

- > Tú puedes decidir **cuándo, dónde y cómo** dar a conocer tu discapacidad.
- > La ley no te exige que des a conocer tu discapacidad, a menos que esté relacionada con el desempeño de funciones esenciales del empleo.
- > Si ofreces esta información voluntariamente, tu empleador podría considerar que eres una persona fuerte y segura.

Concéntrate en las **soluciones**, no en los problemas.

Las entrevistas

- > Avisa por adelantado a los entrevistadores si necesitas facilidades de acceso
- > Practica responder a las preguntas con una persona de apoyo:
 - ¿Cuáles son tus capacidades y puntos fuertes?
 - ¿Qué herramientas necesitarás?

- ¿En qué se beneficiará la empresa si te contrata?
- > Usa ropa apropiada — averigua cómo es el lugar de trabajo antes de decidir qué ponerte
- > Qué llevar:
 - una copia impresa de tu currículum
 - muestras de tu trabajo
 - todas las calificaciones que correspondan, reconocimiento de tu trabajo, y demás

Anticipa y responde a posibles inquietudes del empleador

Algunas personas tienen **temores y prejuicios** acerca de los trabajadores con discapacidad.

- > Demuestra que eres una persona decidida y resiliente
- > Describe por qué el uso de equipo de apoyo no cambia tu capacidad para realizar las tareas requeridas
- > Haz hincapié en las veces en que tu discapacidad puede incluso ayudarte a hacer el trabajo mejor

Preguntas inapropiadas en la entrevista

Es ilegal pedir información acerca de la historia clínica durante una entrevista.

Si te hacen una pregunta inapropiada, responde con **calma**.

Sé asertivo - comunícate adecuadamente.

Recuerda tus capacidades de comunicación:

- > usa métodos para escuchar activamente y responder
- > usa preguntas abiertas y cerradas (que obtienen un sí o un no) para conseguir más información
- > da ejemplos