

Multicultural
Gambling Harm Prevention



Struggling with the
effects of gambling?

کیا آپ جوئے بازی کے اثرات کی
وجہ سے مشکل کا شکار ہیں؟

جوائے بازی کے نقصان کی روک تھام کی کثیرالثقافتی خدمات

کیا آپ اپنی یا کسی اور کی جوائے بازی کی وجہ سے منفی طور پر
متاثر ہوئے ہیں؟
کیا:

- آپ کو اپنے مالی معاملات سنبھالنے میں مشکل ہوتی ہے
- آپ جوا کھیلنے پر بہت زیادہ وقت یا پیسہ خرچ کر رہے ہیں
- آپ کو اپنے پیسے خرچ کرنے کی وجہ سے رشتے نبھانے میں مشکل ہو رہی ہے
- آپ جوا کھیلنے کے لیے رقم ادھار لیتے ہیں
- آپ کو جوا کھیلنے کی وجہ سے احساس جرم یا ذہنی دباؤ ہے؟

ہم جوا کھیلنے والوں، ان کے گھرانوں اور دوستوں کو ان کی زبان میں
مفت مدد پیش کرتے ہیں۔

ہماری خدمات میں انفرادی سطح پر کاؤنسلنگ (ماہرانہ مشورہ)، ریفرل
(دوسرے امدادی اداروں سے رابطہ) کی صورت میں مدد، آن لائن، موبائل
اور ذاتی موجودگی میں گروپ تھراپی کے ساتھ ساتھ اور بھی بہت کچھ
شامل ہے۔

مدد کے بارے میں جاننے کے لیے

1800 329 192 پر ہماری ہاٹ لائن کو فون کریں

یا ہمیں یہاں ای میل کریں: gamblingharmprevention@ssi.org.au



**Gambler's
Help**

SSI
settlementservices
international