

Multicultural  
Gambling Harm Prevention



**Struggling with the  
effects of gambling?**

**क्या जुआ खेलने के परिणामस्वरूप  
आपको कठिनाइयाँ आ रही हैं?**

## बहुसांस्कृतिक जुए के बुरे प्रभावों से बचाव

### क्या अपनी या किसी अन्य व्यक्ति की जुए की आदत के कारण आप पर बुरा असर पड़ रहा है?

क्या आप:

- अपने पैसे का प्रबंधन करने में कठिनाई अनुभव कर रहे हैं
- जुआ खेलने में अत्यधिक समय या धन खर्च कर रहे हैं
- अपने खर्च के कारण रिश्ते बनाए रखने में कठिनाई अनुभव कर रहे हैं
- जुआ खेलने के लिए उधार ले रहे हैं
- जुआ खेलने के कारण स्वयं को दोषी या तनावग्रस्त महसूस करते हैं?

हम जुआ खेलने वालों, उनके परिवारों और मित्रों को उनकी भाषा में निःशुल्क सहायता प्रदान करते हैं।

हमारी सेवाओं में शामिल हैं व्यक्तिगत परामर्श, रेफरल संबंधी सहायता, ऑनलाइन, मोबाइल और आमने-सामने सामूहिक थेरेपी और कई अन्य चीज़ें।

### सहायता के बारे में जानने के लिए

हमारी हॉटलाइन **1800 329 192** पर फ़ोन करें

या हमें [gamblingharmprevention@ssi.org.au](mailto:gamblingharmprevention@ssi.org.au) पर ईमेल भेजें

